

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Statale di Lesmo

Via Donna Rosa, 13 - 20855 LESMO (MB) - Cod. Mecc. MBIC8BS008

Tel. 0396065803 - Fax 0396980042 - C.F.: 94030860152 - E-mail: MBIC8BS008@istruzione.it

Pec: MBIC8BS008@pec.istruzione.it - Sito web: <http://www.icslesmo.edu.it>

SCUOLA PRIMARIA

Plessi Camparada, Correzzana e Lesmo

Classi 3^a

a.s. 2022/23

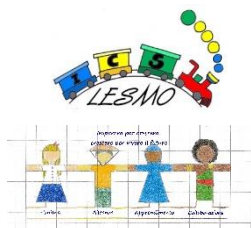
SINTESI PIANIFICAZIONE disciplinare di EDUCAZIONE FISICA

Declinazione delle competenze

L'alunno:

- percepisce maggior consapevolezza del proprio corpo;
- utilizza il corpo per esprimersi, comunicare, giocare;
- comprende il valore del gioco e il senso delle regole;
- riconosce il valore della corporeità e del movimento come fonte di benessere.

Unità didattiche	Contenuti	Obiettivi disciplinari	Periodo
IL CORPO E LE FUNZIONI SENSO-PERCETTIVE	• Lo schema corporeo.	• Riconoscere e denominare le varie parti del corpo su di sé e sugli altri e saperle rappresentare graficamente. • Riconoscere, classificare, memorizzare e rielaborare le informazioni provenienti dagli organi di senso (sensazioni visive, uditive, tattili, cinestetiche).	Tutto l'anno
Unità didattiche	Contenuti	Obietti disciplinari	Periodo
IL MOVIMENTO DEL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO	• Spazio e tempo (traiettorie, distanze, orientamento, contemporaneità, successione, durata, ritmo). • Il corpo (respiro, posizioni, segmenti, tensioni, rilassamento muscolare).	• Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro (correre/saltare). • Saper controllare e gestire le condizioni di equilibrio statico- dinamico del proprio corpo. • Organizzare e gestire l'orientamento del proprio corpo in riferimento alle principali coordinate spaziali e temporali (contemporaneità, successione e reversibilità) e a strutture ritmiche. • Riconoscere e riprodurre semplici sequenze ritmiche	Tutto l'anno



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Comprensivo Statale di Lesmo

Via Donna Rosa, 13 - 20855 LESMO (MB) - Cod. Mecc. MBIC8BS008

Tel. 0396065803 - Fax 0396980042 - C.F.: 94030860152 - E-mail: MBIC8BS008@istruzione.it

Pec: MBIC8BS008@pec.istruzione.it - Sito web: <http://www.icslesmo.edu.it>

		con il proprio corpo e con attrezzi.	
Unità didattiche	Contenuti	Obiotti disciplinari	Periodo
IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITÀ COMUNICATIVO-ESPRESSIVA	- Giochi espressivi su stimolo verbale, iconico, sonoro, musicale-gestuale. - Giochi di comunicazione in funzione del messaggio.	- Utilizzare in modo personale il corpo e il movimento per esprimersi, comunicare stati d'animo, emozioni e sentimenti. - Assumere e controllare in forma consapevole diversificate posture del corpo con finalità espressive.	Tutto l'anno
Unità didattiche	Contenuti	Obiotti disciplinari	Periodo
SICUREZZA E PREVENZIONE, SALUTE E BENESSERE	- Stare bene in palestra. - Norme principali per la prevenzione e tutela.	- Conoscere e utilizzare in modo corretto e appropriato gli spazi di attività. - Percepire e riconoscere "sensazioni di benessere" legate all'attività ludico-motoria.	Tutto l'anno